

L

Q

Lions-Quest

Das Lebenskompetenzprogramm
für junge Menschen



Q



Lions-Quest - ein Präventionsprogramm Landespräventionstag Sachsen, 17.11.2020

Johannes Pollmeier (Lions-Quest Senior Trainer)



GESUNDHEITSPARTNER



Lions Deutschland

L

|

Q

Lions-Quest: Prävention durch Lebenskompetenzen



Bedeutung von Prävention

L—Q
lions-quest.de

L

Prävention im Sinne von Vorbeugung ist aus der Schule von heute nicht mehr wegzudenken!

Es ist der Königsweg bei der Bewältigung zahlloser Herausforderungen, die Schüler*innen und Lehrkräfte heute bewältigen müssen!

Lions-Quest ist das führende Lebenskompetenz- und Präventionsprogramm an Schulen in Deutschland!

Q



Lions Deutschland

Herausforderung Schule

L—Q
lions-quest.de

L

Mehr Gewalt an Schulen in NRW - Lehrer stehen vor Herausforderung

Ruhr 24, 12.10.2018 (<https://www.ruhr24.de/panorama/gewalt-schulen-nrw-lehrer-herausforderung-158655/>)

Mobbing - Der alltägliche Terror

Tagesschau, 28.08.2019 (<https://www.tagesschau.de/inland/loesungsfinder-mobbing-101.html>)

Drogenmissbrauch: Gefahr auf dem Schulhof

NDR, 05.06.2019 (<https://www.ndr.de/fernsehen/sendungen/nordmagazin/Drogenmissbrauch-Gefahr-auf-dem-Schulhof,nordmagazin63370.html>)

Immer mehr Jugendliche gehen mit Messer zur Schule

Neue Presse, 16.06.2019 (<https://www.neuepresse.de/Hannover/Meine-Stadt/Immer-mehr-Jugendliche-gehen-mit-Messer-zur-Schule>)

Viele Berliner Schüler kiffen, um dem Alltagsstress zu entfliehen

Tagesspiegel, 04.02.2019 (<https://www.tagesspiegel.de/berlin/schule/aufklarungsworkshops-an-schulen-viele-berliner-schueler-kiffen-um-dem-alltagsstress-zu-entfliehen/23919802.html>)

Q

Die meisten Diskriminierungen in Schulen sind rassistisch

Berliner Morgenpost, 16.11.2018 (<https://www.morgenpost.de/berlin/article215806201/Die-meisten-Diskriminierungen-in-Schulen-sind-rassistisch.html>)



Lions Deutschland

Prävention hilft!

L—Q
lions-quest.de

L

Gezielte Prävention ist unerlässlich

Wochenblatt, 19.10.2018 (https://www.wochenblatt-reporter.de/mannheim/c-lokales/gezielte-praevention-ist-unerlaesslich_a31625)

Prävention wird großgeschrieben

Blick Aktuell, 02.09.2019 (<https://www.blick-aktuell.de/Berichte/Praevention-wird-grossgeschrieben-407460.html>)

Prävention steht oben auf dem Stundenplan

Stuttgarter Nachrichten, 10.10.2018 (<https://www.stuttgarter-nachrichten.de/inhalt.schulen-praevention-steht-oben-auf-dem-stundenplan.568260f6-df6e-4c97-9da6-5325797b0aed.html>)

Lebenskompetenzen früh fördern

Allgemeine Zeitung, 28.09.2018 (<https://www.azonline.de/Coesfeld/3491972-Coesfeld-Lebenskompetenzen-frueh-foerdern>)

Schulfach namens „Leben“ verbessert Klassenklima

Die Welt, 05.03.2012 (<https://www.welt.de/regionales/hamburg/article13904329/Schulfach-namens-Leben-verbessert-Klassenklima.html>)

Mehrheit der Jugendlichen fordert bessere Vorbereitung auf das Leben

Börse Express, 29.08.2019 (<https://boerse-express.com/news/articles/mehrheit-der-jugendlichen-fordert-bessere-vorbereitung-auf-das-leben-139728>)

Q



Lions Deutschland

Lions-Quest ist Prävention!

L—Q
lions-quest.de

L

Lions-Quest - Es tut den Kindern einfach gut

Südwest Presse, 13.04.2018 (https://www.swp.de/suedwesten/landkreise/lk-ludwigsburg/_es-tut-den-kindern-einfach-gut_-25291062.html)

Lions-Quest stärkt "Life Skills"

Schwarzwälder Bote, 15.03.2019 (<https://www.schwarzwaelder-bote.de/inhalt.nagold-lions-quest-staerkt-life-skills.72ae7045-91b3-494d-909c-2c14affb404a.html>)

Lions Club hilft Goethe-Schülern beim Erwachsenwerden

Rheinische Post, 03.04.2019 (
https://rp-online.de/nrw/staedte/duesseldorf/goethe-gymnasium-wird-als-erste-schule-in-das-lions-quest-programm-aufgenommen_aid-37854709)

Es geht um Werte und Gefühle - Herzberger Förderschule erhält

Lions-Quest-Zertifikat

Lausitzer Rundschau, 18.06.2019 (
https://www.lr-online.de/lausitz/herzberg/herzberger-foerderderschule-lernen-erhaelt-lions-quest-zertifikat_aid-39527679)

Q

„Investition in die Zukunft“ - Lions Club Lüdinghausen fördert Lehrerfortbildung

Westfälische Nachrichten, 22.07.2019 (<https://www.wn.de/Muensterland/Kreis-Coesfeld/Luedinghausen/3889381-Lions-Club-Luedinghausen-foerdert-Lehrerfortbildung-Investition-in-die-Zukunft>)



Lions Deutschland

L



Q

Lions-Quest im Überblick



Entwicklung von Lions-Quest

L—Q
lions-quest.de

L
Q

- 1984: Start als Gemeinschaftsprojekt von Lions Clubs International und Quest International in den USA
- 1994: Erprobung der ersten deutschen Fassung von Lions-Quest
- 2019: 25 Jahre Lions-Quest in Deutschland!
- Lions-Quest aktuell in mehr als 100 Ländern und in über 40 Sprachen übersetzt



Lions Deutschland

Was ist Lions-Quest?

L—Q
lions-quest.de

L



Lions-Quest ist ein effektives
Lebenskompetenz- und
Präventions-Programm
für junge Menschen!



Q



Lions Deutschland

L Q

Kernziele von Lions-Quest

L—Q
lions-quest.de

- **Stärkung sozialer und persönlicher Schlüsselkompetenzen (Life Skills)**
- **Vorbeugung von selbst- und fremdschädigenden Verhaltensweisen (Prävention)**



Lions Deutschland

10 Life Skills nach WHO und UNESCO

L—Q
lions-quest.de

L

- Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung
- Empathiefähigkeit
- Kreatives Denken
- Kritisches Denken
- Entscheidungsfähigkeit
- Problemlösefähigkeit
- Effektive Kommunikationsfähigkeit
- Interpersonale Beziehungsfähigkeit
- Fähigkeit zur Gefühlsbewältigung
- Fähigkeit zur Stressbewältigung

Q

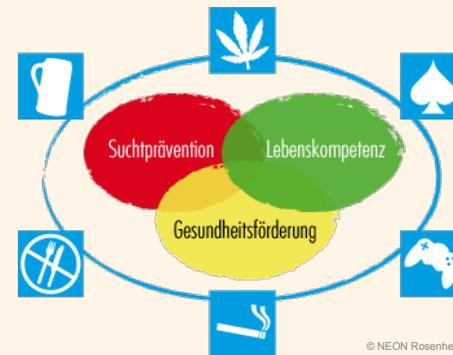


Lions Deutschland

Präventionsprogramm

L
Q

- Lions-Quest Ansatz = „Unspezifische Prävention“:
Vorbeugung gegen
 - Suchtverhalten
 - Gewalt
 - Kriminalität
 - Fremdenfeindlichkeit
 - Extremismus
 - Problematisches Medienverhalten
 - Andere problematische Verhaltensweisen



Wirkungspotenzial von Lions-Quest

L—Q
lions-quest.de

- Positive Auswirkungen auf die Klasse/Gruppe
- Emotionale, soziale und körperliche Gesundheit
- Lernerfolge und höheres Leistungsniveau

Lions-Quest unterstützt junge Menschen dabei, ihr Leben **selbstverantwortlich** und **gemeinwohlorientiert** zu gestalten!



Lions Deutschland

L Q

Methodischer Ansatz: Multiplikatorenschulung

L—Q
lions-quest.de

- Fortbildungsseminare für Lehrkräfte und andere Multiplikator*innen
- Einsatz von Lions-Quest bei deren Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Vermittlung durch erfahrene Trainerinnen und Trainer
- Größtmögliche Zahl an Adressaten wird erreicht (Kaskadenprogramm)



Freni / Pixello.de



Lions Deutschland



Trainer-Team

- 38 qualifizierte und professionelle Lions-Quest-Trainerinnen und -Trainer leiten die Seminare
- Die Trainerinnen und Trainer werden durch international zertifizierte Lions-Senior-Coaches sorgfältig ausgebildet



Wissenschaftlicher Beirat

L—Q
lions-quest.de

L
—
Q



Prof. Dr. Barbara Jürgens



Dr. Peter Meinel



Horst Roselieb



Marie-Luise Schrimpf-Rager



Dr. Peter Sicking



Prof. Dr. Anne Sliwka



Barbara Stockmeier



Heinz-Dieter Ulrich



Prof. Dr. Dietlinde Vanier



Lions Deutschland

L



Q

Das Lions-Quest Seminarprogramm



L
—
Q

L—Q
lions-quest.de



Lions Deutschland

- **2,5-tägige Fortbildung für Lehrkräfte an allgemeinbildenden Schulen**
- **Adressaten: Schülerinnen und Schüler zwischen 10 und 14 Jahren (Sekundarstufe I)**
- **Vermittlung von „Life Skills“**





M1: Gute Gemeinschaft

M2: Gesundes Selbstvertrauen

M3: Vielfältige Gefühle

M4: Wichtige Mitmenschen

M5: Klärende Kommunikation

M6: Kluge Entscheidungen



L
—
Q

L—Q
lions-quest.de



Lions Deutschland

Fortbildung

L—Q
lions-quest.de

- **2,5-tägige Fortbildung für Lehrkräfte**
- **Adressaten: Schülerinnen und Schüler zwischen 15 und 21 Jahren (Sekundarstufen I [ab Kl. 9] und II)**
- **Prinzipiell auch für die berufliche Ausbildung geeignet**
- **Vermittlung von Lebenskompetenzen + Demokratiebildung**



Lions Deutschland



- **M1: Gruppenbildung**
- **M2: Selbstkompetenzen**
- **M3: Menschen-/Grundrechte**
- **M4: Soziale Kompetenzen**
- **M5: Gesellschaftliche Teilhabe & Demokratie-Lernen**



L
—
Q

L—Q
lions-quest.de



Lions Deutschland

- **1,5-tägige Fortbildung für Lehrkräfte und Gruppenleiter*innen**
- **Unabhängig von den Seminaren Lions-Quest „Erwachsen werden“ und „Erwachsen handeln“**
- **Vermittelt interkulturelle Kompetenzen an junge Menschen zwischen 10 und 21 Jahren, mit und ohne Migrationshintergrund**



Zusatzangebote

L

- „Prävention in der Schule – Informationen und Hinweise für Schulleitungen“ (Workshop)
- Pädagogischer Tag „Lions-Quest“
- Praxisbegleitung
- Aufbauseminare
 - Zusammenarbeit mit Eltern
 - Elterngespräche
 - Mobbing
 - Energizer
 - Methodentraining „Pädagogisches Rollenspiel“
 - Methodentraining „Förderung der Teamfähigkeit“
- Online-Angebote: <https://www.lions-quest.de/downloads/>

Q



L



Q

Lions-Quest

ZDF – Zahlen, Daten, Fakten



Führendes Präventionsprogramm in Deutschland!

L—Q
lions-quest.de

L
—
Q



- Mehr als 5.067 Lions-Quest Seminare seit dem Programmstart 1994
- Mehr als 123.000 Lehrkräfte qualifiziert
- 25 Millionen Kinder und Jugendliche erreicht (Multiplikatoreneffekt)
- Von den Kultusministerien aller 16 Bundesländer anerkannt
- Von den führenden Beratungsplattformen für Prävention empfohlen (*Grüne Liste, Wegweiser Prävention*)



Lions Deutschland

L

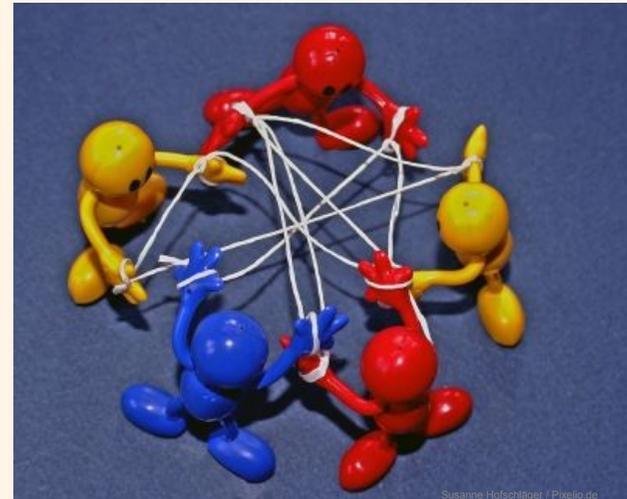
Q

Q

Partner / Netzwerke

- Deutscher Präventionstag
- Trägerkonferenz „Grüne Liste Prävention“
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- Stiftung Deutsches Forum für Kriminalprävention
- Netzwerk „Wertebildung“ der Bertelsmann Stiftung
- Landeszentrale für politische Bildung NRW
- Deutsche Gesellschaft für Demokratiepädagogik
- SCHÜLER POWER – Die Erfolgs-Offensive für Mittelschüler
- Netzwerk FÜR Demokratie und Prävention / Landespräventionsrat Niedersachsen
- KidKit Informations- und Beratungsplattform

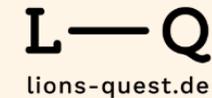
L—Q
lions-quest.de



Lions Deutschland

Auszug

Lions-Quest Ergebnisbilanz



L

- Neuentwicklung und Markteinführung Lions-Quest „Erwachsen handeln“ (2011)
- Neuentwicklung und Markteinführung Lions-Quest „Zukunft in Vielfalt“ (2017)
- Gesundheitspartnerschaft mit der KKH Kaufmännische Krankenkasse für 3,5 Jahre: Finanzierung von 81 LQ-Seminaren, einer Neuausgabe von LQ EW und Gesundheitsmodulen für LQ EH und LQ ZiV (2017/2018)
- Förderprojekt mit der Stiftung Deutsches Forum für Kriminalprävention: „Prävention in der Schule – Informationen und Hinweise für Schulleitungen“ (2018 und 2019)

Q



Auszug

Lions-Quest Ergebnisbilanz

L—Q
lions-quest.de

L

- 7 zentrale LQ ZiV-Seminare in NRW in Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung, finanziert durch das NRW-Bildungsministerium (2018 und 2019)
- Positionierung von LQ als „Leuchtturmprojekt“ im Berliner Senat (seit 2017)
- Netzwerkaktivitäten mit renommierten Partnern: Deutscher Präventionstag, Stiftung Deutsches Forum für Kriminalprävention, Netzwerk „Wertebildung“ der Bertelsmann Stiftung, DeGeDe etc.
- Letzte Evaluation LQ EW zwischen 2015 und 2017 durch die PH Freiburg: Wirksamkeit nachgewiesen! (2018)

Q



Lions Deutschland

Expertenmeinung

L

„Es gibt wohl kaum ein anderes Programm zur Förderung sozialer Kompetenzen, das so nachhaltig und erfolgreich das Schulsystem in Deutschland bereichert hat wie Lions-Quest.“

Mit seinem innovativen Grundprinzip, die Kompetenz von Kindern und Jugendlichen in Gruppenprozessen durch soziales und emotionales Lernen zu stärken, hat es Maßstäbe gesetzt.

Es hat dafür gesorgt, dass soziale Lernprogramme und Kompetenztrainings in die schulische Bildungsarbeit integriert wurden und eine wichtige Ergänzung zum regulären, fachbezogenen Schulunterricht darstellen.“

Q

Der renommierte Bildungs-, Sozial- und Gesundheitswissenschaftler Prof. Dr. Klaus Hurrelmann hat maßgeblich bei der Entwicklung von Lions-Quest in Deutschland mitgewirkt.



L

Anmeldung Lions-Quest in Sachsen

L—Q
lions-quest.de

|

Q

Anmeldung:

über das Anmeldeformular unter
„www.lions-quest-sachsen.de“ und zusätzlich bei dem
zuständigen LASuB mit der FB-Nummer.



Lions Deutschland



Termine 2021

Lions-Quest in Sachsen I

L—Q
lions-quest.de

Region Dresden

Lions-Quest „Erwachsen werden“

- 23.08. – 25.08.2021 / Gymnasium Dresden-Bühlau
- 26.08. – 28.08.2021 / Dr. Christoph-Hufeland-Oberschule Plauen

Lions-Quest „Erwachsen handeln“

- 30.09. – 01.10.2021 / Gymnasium Dresden-Bühlau

Lions-Quest „Zukunft in Vielfalt“

- Termine auf Anfrage

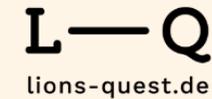


Lions Deutschland



Termine 2021

Lions-Quest in Sachsen II



Region Leipzig

Lions-Quest „Erwachsen werden“

- 06.01. – 08.01.2021 / Karl-Heine-Schule, BSZ, Leipzig

Lions-Quest „Erwachsen handeln“

- In Planung/ Karl-Heine-Schule, BSZ, Leipzig

Lions-Quest „Zukunft in Vielfalt“

- 08.04. – 09.04.2021/ Karl-Heine-Schule, BSZ, Leipzig



L
—
Q

L—Q
lions-quest.de

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Mehr Zukunft - durch Lions-Quest

Stiftung der Deutschen Lions
Bleichstraße 3
65183 Wiesbaden
Tel.: +49 (0) 611 99154-81
Fax: +49 (0) 611 99154-83
E-Mail: info@lions-hilfswerk.de



Lions Deutschland

„3 Sätze über den Referenten“

L—Q
lions-quest.de

L

Johannes Pollmeier:

- Jahrgang 1961
- Abgeschlossene handwerkliche Ausbildung
- Studium der Dipl.-Soz.-Päd. in München und Berlin
- Zusatzausbildungen:
 - Ausbildung in Gesprächsführung und NLP Master (Schwerpunkt Wirtschaft)
 - Qualitätsauditor und EFQM Assessor
- 7 Jahre Prävention an Schulen des Stadt- und Landkreises Karlsruhe
- Selbständig seit 1996
 - Lions-Quest Senior Trainer („Erwachsen werden“, „Erwachsen handeln“ und „Zukunft in Vielfalt“), Lions-Quest Trainer bundesweit und an Deutschen Auslandsschulen (Portugal, Spanien, Litauen, Kenia)
 - Senior Partner bei der Firma Kontrast Consulting GmbH und Kompakttraining GmbH & Co.KG, Hamburg



Q

Kontaktdaten: Johannes.Pollmeier@yahoo.de



Lions Deutschland