



**GLÜCK
SUCHT
DICH**

**Eine mobile
Ausstellung zur
Suchtprävention**

PROJEKTFÖRDERUNG



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

DAS MOBIL

GLÜCK
SUCHT
DICH

Eine mobile
Ausstellung zur
Suchtprävention



Themensäule GLÜCK

- Förderung der Lebenskompetenz
- Glück
- Positive Psychologie
- Identitätsbildung
- gelingende Beziehungen

Themensäule SUCHT

- Suchtmittelspezifische SP
- Stärkung von Nichtkonsument*innen
- Reflexion des Konsumverhaltens
- Förderung der Risikokompetenz
- Sensibilisierung auf Gefährdungspotentiale

RAHMENBEDINGUNGEN



- Ausstellungsbesuch umfasst 90 Minuten
- 8 Stationen, teilweise 2 Niveaustufen
- altersgemäß konzipiert für Kinder und Jugendliche von 10–18 Jahre (ab Klassenstufe 5) im Setting Schule und Jugendfreizeit
- Kinder und Jugendliche arbeiten selbständig in Kleingruppen (max. 4 Personen) an den Stationen
- Besucher*innen erhalten vor Ausstellungsbeginn ein Ticket
- Lichtsignal steuert den Stationsbearbeitungs- und Pausenmodus
- Nachbereitung der Ausstellung (45 Minuten) innerhalb von 2 Wochen nach Ausstellungsbesuch



QUERSCHNITT



Station 1: LET'S QUIZ



Inhalt:

Auseinandersetzung mit den Themen Medien (Klasse 5-7/8) und illegale Substanzen (Klasse 8/9-12) über Inhaltsbezogene Exponate, die durch Scannen zu spezifischen Quizfragen führen

Ziel:

- Altersgerechte Wissensvermittlung über Wirkung & Folgen (rechtlich, sozial, gesundheitlich) des Konsums
- Aufzeigen von (Selbst-)Hilfemöglichkeiten
- Sensibilisierung für Schutzmechanismen



Station 2: BLUE LOUNGE

Inhalt:

Auswirkungen von Alkohol auf verschiedene Tätigkeiten und Wahrnehmungen werden durch Einsatz der VR-Brille „nüchtern“ erlebbar gemacht

Ziel:

- Nichtkonsument*innen sollen in ihrer Haltung bestärkt werden
- bei Konsument*innen sollen die Risiken des übermäßigen Alkoholkonsums thematisiert werden und eine Reflexion des eigenen Alkoholkonsums angeregt werden



Station 3: GLÜCKSPOST

Inhalt:

An dieser Station schreiben die Kinder und Jugendlichen einen Brief an sich selbst

Ziel:

- Selbstreflexion
- Bewusstmachung der individuell wichtigen Dinge im Leben, Stabilisierung des Selbstwertgefühls



Station 4: KOPFKINO

Inhalt:

Im Kopfkino werden Filmausschnitte zum Thema Glück gezeigt

Ziel:

- Reflexion über das eigene Handeln
- globale Auseinandersetzung zu der Thematik
- Interpretationsvermögen erweitern



Station 5: FLOW-ZONE

Inhalt:

Zwei „Abtauchstationen“:
Off-Stimmen „leiten“ die Schüler*innen durch
2 Gedankenreisen und regen so zum
Nachdenken, Fantasieren, Träumen
und Austausch an

Ziel:

- Auseinandersetzung mit dem Zustand des Flows
- Entwicklung einer rückwärtsgewandten Zukunftsvision
- Gelegenheit zur Selbstwahrnehmung
- Wissen über sich selbst erhöhen
- Selbstreflexion fördern



Station 6: GLÜCKSWISSEN

Inhalt:

Es erfolgt eine inhaltliche Auseinandersetzung mit der wissenschaftlichen Seite des Glücks, wobei Faktenwissen über das Glück und explizite Einflussfaktoren vorgestellt werden

Ziel:

- Prinzipien der Selbstwirksamkeit zur Herausbildung der inneren Glücksfähigkeit erkennen



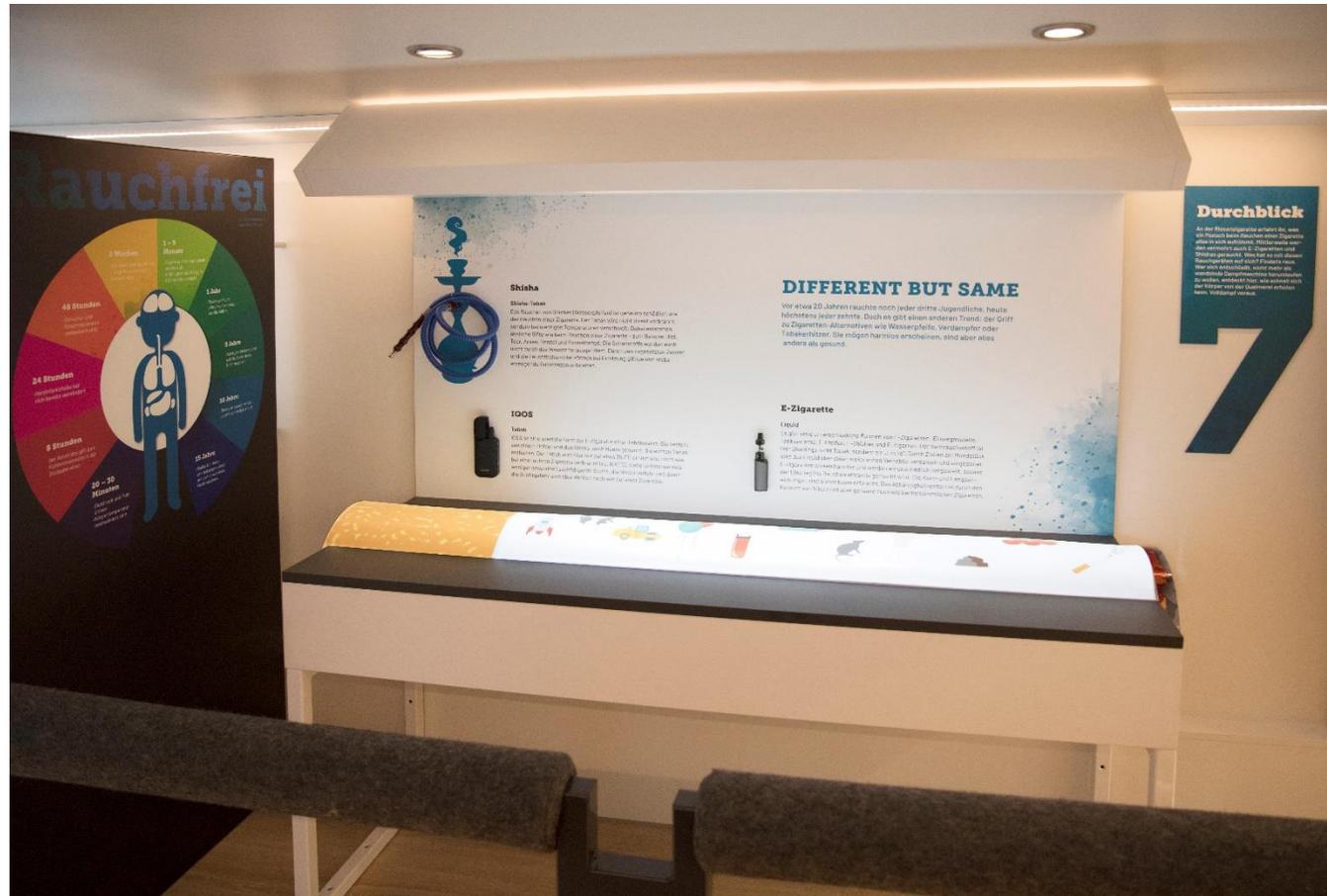
Station 7: DURCHBLICK

Inhalt:

Inhaltliche Auseinandersetzung mit den Folgen des Rauchens & Rauch-Stops über eine animierte Riesenzigarette und Echtexponate von E-Zigaretten, Shisha,...

Ziel:

- Stärkung der Nichtkonsument*innen
- Entscheidungshilfen für gesundheitsförderliches Verhalten
- Informationen zu relevanten Aspekten des Tabakkonsums



Station 8: GEDANKENRAUSCH

Inhalt:

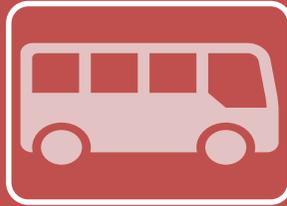
In der Gruppe werden spezifische Fragen zum Thema Rausch diskutiert und beantwortet. Die Ergebnisse können im Modul Rausch nachbereitet werden.

Inhalt:

Auseinandersetzung mit dem Thema Rausch zu den Aspekten:

1. Relevanz fürs Leben
2. Folgen/Risiken/Funktion
3. Situationen
4. Eigene Erfahrungen





Mobile Ausstellung

- Besuch der interaktiven Ausstellung mit 8 Stationen zu den Themen Glück und Sucht
- Thematische Nachbereitung innerhalb von 14 Tagen nach Ausstellungsbesuch



Vertiefende Zusatzangebote

- Im Rahmen der Nachbereitung wird eine Empfehlung für vertiefende Angebote zur Nachhaltigkeit und Verstetigung des Themas ausgesprochen
- Dienen der themenspezifischen inhaltlichen Nachbereitung



Regionaler Ansatz

- Einbeziehung regionaler Partner*innen der Suchtprävention & Gesundheitsförderung als Ansprechpartner*innen für das Projekt
- Einbindung regionaler Angebote
- Installation und Mitwirkung eines Fachbeirates

WEBSITE & PRINTMEDIEN



→ www.gluecksuchtdich.de

**GLÜCK
SUCHT
DICH** Eine mobile
Ausstellung zur
Suchtprävention

Ihre Region:

Manual
für pädagogische Fachkräfte

8 Stationen
4 Stationen bearbeiten die Themen Glück, Positive Psychologie, Lebenskompetenzförderung und Identitätsbildung
4 Stationen bearbeiten die Themen Suchtmittelkonsum, Förderung der Risikokompetenz, Sensibilisierung auf Gefährdungspotenziale, Reflexion des Konsumverhaltens

METHODIK
Stationenarbeit teilweise in Niveaustufen:
Niv I: 10 - 14 Jahre // Niv II: 14 - 18 Jahre, Gruppengespräche

DAUER
90 Minuten

ALTERSEMPFEHLUNG
10 bis 18 Jahre

BEGLEITMATERIAL
Manual für pädagogische Fachkräfte

VERTIEFENDE ANGEBOTE
aus den Bereichen suchtmittelspezifische Suchtprävention und Lebenskompetenzförderung zur Durchführung im Setting Schule und Jugendfreizeit

KOSTEN
Die Buchung des Busses sowie der vertiefenden Angebote ist kostenfrei

PÄDAGOGISCHE KONZEPTION
Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen

WISSENSCHAFTLICHE MITWIRKUNG
Spiegelneuronen – Angewandte Positive Psychologie GmbH (Stationen 3-6)
Zentrum für evidenzbasierte Gesundheitsversorgung (Evaluation)

PROJEKTKOORDINATION
Nadine Lange
Mail: koordination@gluecksuchtdich.de
Tel.: +49 351 501936-61

Dietlind Junghans
Mail: koordination@gluecksuchtdich.de
Tel.: +49 351 216753-80
Mobil: +49 162 8732953

PRESE
Anne Kretschmar
Mail: presse@gluecksuchtdich.de
Tel.: +49 351 501936-83

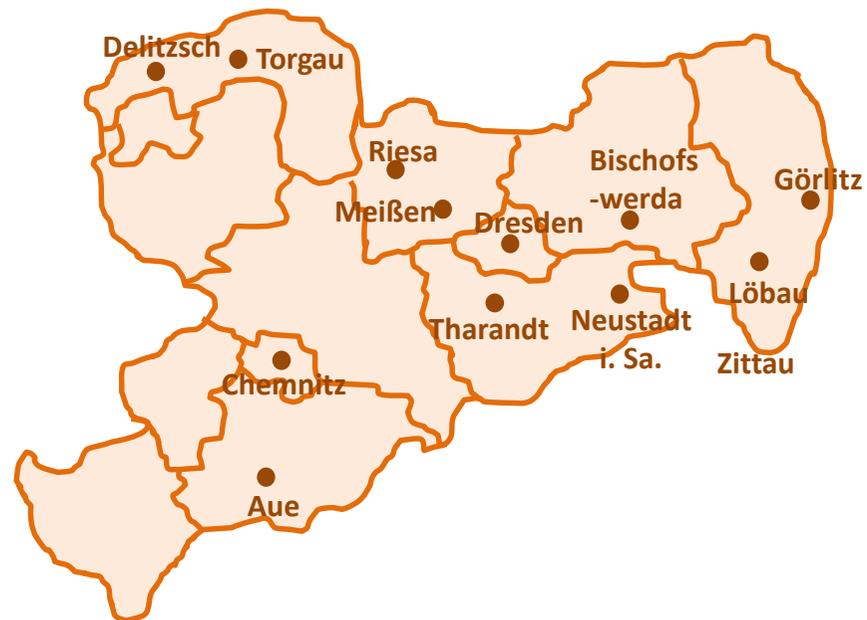
Instagram post: [@gluecksuchtdich](https://www.instagram.com/gluecksuchtdich/)
Das war ein toller Tag, #gluecksuchtdich #gluecksuchtdich #wunderbar
Heir Informationen zum Projekt: gluecksuchtdich.de

Eine mobile
Ausstellung zur
Suchtprävention

**GLÜCK
SUCHT
DICH** Eine mobile
Ausstellung zur
Suchtprävention

- Externe wissenschaftliche Projektevaluation durch Forschungsverbund Public Health (TU Dresden)
- Erhebungszeitraum 01.01.20 – 31.12.20
 - Erhebung der grundlegenden Inanspruchnahme
 - Befragung der teilnehmenden Personen (Schüler*innen, Multiplikator*innen, Eltern)
 - Beurteilung der Unterstützungsstruktur (Leitfadeninterviews)

TOUR IM ZEITRAUM BIS ZU DEN SOMMERFERIEN 2020



IMPRESSIONEN



TOUR SEIT SCHULJAHRESBEGINN 2020/21



IMPRESSIONEN



Haben Sie Fragen?

Projektkoordination:



Katharina Lindner

Telefon: +49 351 501936-84

koordination@gluecksuchtdich.de



Dietlind Junghanß

Telefon: +49 351 216 75 380

Mobil: +49 162 8732853

koordination@gluecksuchtdich.de

Pressekontakt:



Anne Kretschmar

Telefon: +49 351 501936-83

presse@gluecksuchtdich.de

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !